S Y L A B U S

Kod przedmiotu	12_6_KO2PN_Bwesu0326	Nazwa przedmiotu	**Wellness, Spa, Uzdrowiska**
Nazwa przedmiotu w języku angielskim			Wellness, Spa, Health resorts
Wydział			Nauk o Zdrowiu
Kierunek			Kosmetologia
Forma studiów			**Niestacjonarne**
Poziom uczenia się			Drugi stopień
Profil kształcenia			Praktyczny
Przynależność do grupy przedmiotów			B. Przedmioty kierunkowe/do wyboru
Przedmioty do wyboru w zakresie:			Rehabilitacja
Osoba odpowiedzialna za przedmiot			Lek. med. Patrycja Sidło
Osoby prowadzące zajęcia			mgr Magdalena Piętek

Forma prowadzenia zajęć	W	Zajęcia kształtujące umiejętności praktyczne (ZKUP)							
		Ć	K	L	ZP	Wa	Pr	Inne- jakie:	
Liczba godzin zajęć w semestrze	I-5					I-10			

Legenda: W– wykład, Ć– ćwiczenia, K- konwersatorium, L– laboratorium, ZP– zajęcia praktyczne, Wa– warsztaty, Pr– praktyka

Semestr(y) zajęć dla kierunku kształcenia	1	Liczba punktów ECTS za przedmiot	3
Status przedmiotu	Do wyboru	Język wykładowy	polski
Wymagania wstępne	Warunkiem przystąpienia do II stopnia studiów jest osiągnięcie efektów kształcenia oraz kompetencji sformułowanych dla absolwentów stopnia I studiów na kierunku kosmetologia		

Cele uczenia się: Zapoznanie studentów z elementami wpływającymi na zadowolenie klienta z jakości świadczonych usług w obiektach SPA. Przygotowanie studentów do wykonywania zabiegów w sposób bezpieczny, efektywny i satysfakcjonujący dla pacjentów oraz pozyskiwania ich opinii. Przygotowanie studentów do popularyzacji zabiegów SPA wskazując na ich zalety zdrowotne i jakość usług.

Opis efektów uczenia się dla przedmiotu

Symbole kierunkowych efektów uczenia się	Efekt uczenia się	Student, który zaliczył przedmiot wie/umie/potrafi:	SYMBOL (odniesienie kierunkowych efektów uczenia się do charakterystyk drugiego stopnia dla: poziomu 7 Polskiej Ramy Kwalifikacji)*
		WIEDZA	
K_W43	W1	zna różne techniki masażu manualnego i z wykorzystaniem aparatury z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań do zabiegu	P7S_WG
K_W45	W2	zna zaawansowane procedury z dziedziny fizjoterapii oraz techniki fizykoterapii znajdujące zastosowanie w wellness, spa i terapiach uzdrowiskowych	P7S_WG
K_W46	W3	zna w pogłębionym stopniu reakcje zachodzące w tkankach, ich efekt terapeutyczny wynikający z działania określonych czynników fizycznych	P7S_WG
		UMIEJĘTNOŚCI	
K_U06	U1	potrafi wykonać zabiegi stosowane w gabinetach spa i wellness z wykorzystaniem specjalistycznej aparatury	P7S_UW
K_U08	U2	potrafi zaplanować i samodzielnie wykonać zabiegi uzdrowiskowe w zakresie kompetencji kosmetologa	P7S_UW
K_U31	U3	potrafi zaplanować metody fizykoterapeutyczne dopasowane do potrzeb	P7S_UW

		klienta oraz sposoby kinezyterapii w odnowie biologicznej	
KOMPETENCJE SPOŁECZNE			
K_K02	K1	jest świadomy własnych ograniczeń, zasięga opinii ekspertów z różnych dziedzin w przypadku trudności w rozwiązaniu problemu	P7S_KK
K_K08	K2	dba o bezpieczeństwo i dobro klienta przy planowaniu i realizacji programów spa i wellness oraz terapii uzdrowiskowych	P7S_KO

Metody weryfikacji efektów uczenia się dla przedmiotu w odniesieniu do form zajęć

Efekt uczenia się	**Forma zajęć dydaktycznych**								
	Egzamin ustny	Egzamin pisemny	Cząstkowa praca pisemna	Praca pisemna końcowa (np. esej)	Kolokwium	Prezentacja	Sprawozdanie	Aktywność na zajęciach	inne …
WIEDZA									
W1	X								
W2	X								
W3	X								
UMIEJĘTNOŚCI									
U1						x			
U2						x			
U3						x			
KOMPETENCJE SPOŁECZNE									
K1								x	
K2						x			

Kryteria oceniania kompetencji studenta

Poniżej w formie syntetycznej przedstawiono wymagania minimalne dla trzech grup efektów uczenia się, jakie Student musi uzyskać, aby zaliczyć dany przedmiot. Aby Student zaliczył dany przedmiot wszystkie efekty uczenia się opisane w sylabusie muszą być pozytywnie zweryfikowane przez osobę(y) prowadzącą(e) zajęcia w ramach danego przedmiotu

W - WIEDZA

Ocena:

Dostateczny/Dostateczny + – Student zapamiętuje i odtwarza wiedzę przewidzianą do opanowania w ramach przedmiotu

Dobry/Dobry + – Student dodatkowo interpretuje zjawiska/problemy i potrafi rozwiązać typowy problem

Bardzo dobry –Student potrafi rozwiązywać nawet złożone problemy z danej dziedziny, potrafi dokonać syntezy, przeprowadzić wszechstronną ocenę, stworzyć dzieło oryginalne, inspirujące innych.

U - UMIEJĘTNOŚCI

Ocena:

Dostateczny/Dostateczny + – Student orientuje się w charakterze czynności, potrafi pod kierunkiem nauczyciela akademickiego wykonać czynności/rozwiązać problemy dotyczące treści przedmiotu

Dobry/Dobry + – Student potrafi samodzielnie wykonać czynności/zadania/rozwiązać typowe problemy dotyczące treści przedmiotu

Bardzo dobry – Student posiada w pełni opanowaną umiejętność/zdolność wykonania przewidzianych w treściach przedmiotu czynności/zadań/problemów także w bardziej złożonych przypadkach.

K - KOMPETENCJE SPOŁECZNE

Ocena:

Dostateczny/Dostateczny + – Student biernie przyswaja treści przedmiotu z wykazaniem zdolności do koncentracji uwagi i słuchania

Dobry/Dobry + – Student aktywnie uczestniczy w zajęciach, dokonuje ocen wartościujących według kryteriów przyjętych w danej dziedzinie, potrafi aktywnie współdziałać w obrębie grupy

Bardzo dobry – Student dokonuje integracji postawy zgodnie z sugerowanym wzorcem, rozwija własny system wartości zawodowych i społecznych, potrafi przyjąć odpowiedzialność za działanie grupy, obejmując w niej przewodnictwo.

Treść przedmiotu uczenia się (program wykładów i pozostałych zajęć)	**Odniesienie do efektów uczenia się**

WYKŁADY Pojęcie spa, wellness i uzdrowisko. (W2, K1) Zabiegi kosmetyczne ciała z wykorzystaniem metod i technik fizjoterapii. (W1, W2, U3, K2) Masaż manualny i aparaturowy. (W1, U1, K2) Wybrane zabiegi fizykoterapeutyczne. (W2, W3, U3, K2) Reakcje tkanek na oddziaływanie czynników fizykalnych.(W3, U3) WARSZTATY Pakiety programowe wellness & spa dla wybranych grup odbiorców z uwzględnieniem zabiegów kosmetycznych, fizjoterapeutycznych i fizykalnych. (W1, W2, W3, U1, U2, U3, K1, K2) Charakterystyka wybranych uzdrowisk w Polsce i Europie. (W2, U2, K1)	W1, W2, W3, U1, U2, U3, K1, K2

Zalecana literatura i pomoce naukowe

Literatura podstawowa

1. red. nauk. Aleksander Sieroń, Agata Stanek ; współpr. red. Grzegorz Cieślar ; [aut. Jan Budziosz et al.]. - Wellness, spa, anti-aging / Warszawa : Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 2014.
2. Kasprzak W., Mańkowska A., Fizykoterapia, medycyna uzdrowiskowa i SPA, Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2008;
3. Masaż w kosmetyce i odnowie biologicznej : kosmetyczny, limfatyczny, na cztery ręce, gorącymi kamieniami, stemplami ziołowymi / Leszek Magiera.- Kraków : Wydawnictwo "Bio-Styl", 2007.

Literatura uzupełniająca:

1. Schnie M., Schulte E., Schumacher U.: Prometeusz Atlas anatomii człowieka., MedPharm Polska, Wrocław 2009;
2. Kasperczyk T., Magiera L., Mucha D., Walaszek R., Masaż z elementami rehabilitacji, Rehmed, Kraków 2003;
3. Anatomia człowieka : podręcznik dla studentów medycyny / pod red. Janiny Sokołowskiej-Pituchowej, wyd. 1-3 pod red. Witolda Sylwanowicza ; aut. Adam Krechowiecki [et al.]. - Wyd. 6 [i. e. 7 dodr.]. - Warszawa : Wydawnictwo Lekarskie PZWL, cop. 2011

Bilans punktów ECTS

	Forma nakładu pracy studenta (udział w zajęciach, aktywność, przygotowanie sprawozdania, itp.)	Obciążenie studenta [h]
	Liczba godzin realizowanych przy bezpośrednim udziale nauczyciela akademickiego	
1.1	Udział w wykładach	5
1.2	Udział w konwersatoriach	-
1.3	Udział w ćwiczeniach	-
1.4	Udział w zajęciach laboratoryjnych/warsztatach	10
1.5	Udział w konsultacjach	2
1.6	Udział w egzaminie/kolokwium zaliczeniowym przedmiotu	2
1.7	Inne – jakie?	-
1.8	**Liczba godzin realizowanych przy bezpośrednim udziale nauczyciela akademickiego (suma pozycji 1.1 – 1.7)**	**19**
1.9	**Liczba punktów ECTS, uzyskiwanych przez studenta podczas zajęć wymagających bezpośredniego udziału nauczyciela akademickiego)** (1 pkt ECTS = 25 godzin obciążenia studenta, zaokrąglić do 0,1 pkt ECTS)	**0,8**
	Samodzielna praca studenta	
2.1	Przygotowanie do wykładów, ćwiczeń, kolokwiów, sprawozdań, raportów, prac semestralnych, itp.	10
2.2	Realizacja samodzielnie wykonywanych zadań zlecanych przez prowadzącego	35
2.3	Przygotowanie do kolokwium końcowego z ćwiczeń/laboratorium	5
2.4	Przygotowanie do egzaminu/kolokwium końcowego z wykładów	6
2.5	Inne – jakie?	-

2.6	**Liczba godzin samodzielnej pracy studenta (suma 2.1 – 2.5)**	**56**
2.7	**Liczba punktów ECTS, uzyskiwanych przez studenta w ramach samodzielnej pracy** (1 pkt ECTS = 25 godzin obciążenia studenta, zaokrąglić do 0,1 pkt ECTS)	**2,2**
Sumaryczne obciążenie pracą studenta (suma 1.8+2.6)		**75**
	Punkty ECTS za przedmiot (suma 1.9+2.7)	**3**
Nakład pracy związany z zajęciami o charakterze kształtującym umiejętności praktyczne, w tym:		
Zajęcia praktyczne (Wydział Nauk Medycznych)		
Zajęcia o charakterze kształtującym umiejętności praktyczne (1.2 – 1.4, 2.2 i 2.5)		**45**
Praktyka zawodowa		
Łączny nakład pracy związany z zajęciami o charakterze kształtującym umiejętności praktyczne		**45**
Liczba punktów ECTS, uzyskiwanych przez studenta w ramach zajęć o charakterze kształtującym umiejętności praktyczne (1 pkt ECTS = 25 godzin obciążenia studenta, zaokrąglić do 0,1 pkt ECTS)		**1,8**
Uwagi		
Strona internetowa przedmiotu:		

* odniesienie kierunkowych efektów uczenia się zgodnych z Ustawą z dnia 22 grudnia 2015 roku *o Zintegrowanym Systemie Kwalifikacj*i, t.j. Dz. U. 2018, poz. 2153 oraz z Rozporządzeniem Ministra Nauki i Szkolnictwa Wyższego z dnia 14 listopada 2018 roku *w sprawie charakterystyk drugiego stopnia uczenia się dla kwalifikacji na poziomach 6-8 Polskiej Ramy Kwalifikacji*, Dz. U. 2018, poz. 2218.